

# Psicoanálisis y macrodatos: un estudio de tendencias de búsquedas por Internet, en México

José Arturo Salcedo Mena <sup>6</sup>

Mónica Ortiz García <sup>7</sup>

## Resumen

Este trabajo se adentra en el cruce de la minería de datos y el psicoanálisis, en el contexto mexicano. A través de herramientas de análisis de búsqueda en línea, como *Google Trends* y *AnswerThePublic.com*, se explora el comportamiento de búsqueda y las preguntas formuladas por los internautas mexicanos en relación con el psicoanálisis. Esta investigación arroja luz sobre las tendencias actuales y las preocupaciones predominantes en este campo, destacando la relevancia continua de las corrientes psicoanalíticas freudiana, lacaniana y junguiana. Además, este estudio resalta el potencial de los macrodatos en el campo del psicoanálisis, y para la implementación de tácticas para organizaciones interesadas en promover el psicoanálisis en México, así como para profesionales de la salud mental que buscan adaptar sus servicios a las cambiantes necesidades de la sociedad.

## Palabras clave

*México; psicoanálisis; macrodatos; corrientes psicoanalíticas; psicoanalistas*

<sup>6</sup> Técnico Académico adscrito al área de Imagen Institucional de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán de la Universidad Nacional Autónoma de México. Responsable del proyecto PAIDI 011/23 “Acciones para una universidad inclusiva” de esta institución. Correo electrónico: [jasmena@acatlan.unam.mx](mailto:jasmena@acatlan.unam.mx)

<sup>7</sup> Profesora de tiempo completo adscrita a la División de Humanidades, Programa de Pedagogía en el área Psicopedagógica, de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán de la Universidad Nacional Autónoma de México. Miembro del proyecto PAIDI 011/23 “Acciones para una universidad inclusiva” de esta institución. Correo electrónico: [123630@pcpuma.acatlan.unam.mx](mailto:123630@pcpuma.acatlan.unam.mx)

## Introducción

En la actualidad, las búsquedas por Internet se erigen como un reflejo fiel de los intereses, preocupaciones y elecciones de la sociedad contemporánea. Los datos extraídos de los motores de búsqueda y de las herramientas de consulta en línea constituyen una ventana que muestra las corrientes culturales, los intereses predominantes y los patrones de consumo en diversas esferas. Investigaciones anteriores –por ejemplo, las llevadas a cabo por Seth Stephens-Davidowitz (2019 y 2022)– han evidenciado que los datos derivados de las búsquedas en Internet no sólo ofrecen un vistazo a las preferencias de los usuarios de la red, sino que también desempeñan un rol predictivo de relevancia.

Así, los macrodatos se han convertido en una fuente valiosa de información sobre cómo las personas buscan y consumen conocimiento en línea. *Google Trends* y *AnswerThePublic.com* son ejemplos destacados de herramientas que ofrecen datos sobre las tendencias de búsqueda y las preguntas planteadas por los usuarios.

En el presente estudio, se recurre a estas herramientas que recuperan información de Google, el motor de búsqueda más utilizado en México (statista, 2022), para comprender el interés y las preocupaciones de los usuarios de Internet de este país en torno al psicoanálisis. Esta metodología no solo proporciona una instantánea de las tendencias actuales, sino que también ofrece una mirada hacia las preguntas en torno al psicoanálisis que resuenan en la mente de la sociedad mexicana.

El psicoanálisis ha sido un método de gran importancia en México, con una rica herencia de pensadores y profesionales que han dejado una huella duradera en el país (Urbina, 2014). La aplicabilidad de macrodatos en este campo radica en su capacidad para proporcionar información actualizada sobre cómo la sociedad mexicana se relaciona con el psicoanálisis en la era digital.

Por tanto, el objetivo de este trabajo es obtener una visión general del interés y las tendencias en torno al psicoanálisis en México a través del análisis de macrodatos derivados de las búsquedas en Internet.

Los resultados de un estudio como éste, no solo pueden enriquecer nuestra comprensión del psicoanálisis en el contexto mexicano, sino que también pueden evidenciar el potencial de los macrodatos en la investigación académica. Además, como se observará en el apartado de Discusión, arrojan luz sobre la relevancia continua de las corrientes psicoanalíticas, y podrían tener implicaciones prácticas para organizaciones interesadas en promover el psicoanálisis en el país y para profesionales de la salud mental.

## Metodología

Para llevar a cabo este estudio, se utilizó *Google Trends*, una herramienta que ofrece información sobre la frecuencia de búsqueda de un término o frase en Google, a través del tiempo y en diversas ubicaciones geográficas. En este caso, el término de interés fue "psicoanálisis" y se examinó su popularidad en las búsquedas realizadas en México desde 2004 hasta la fecha.

Además, se empleó *AnswerThePublic.com*, una plataforma diseñada específicamente para recopilar datos sobre preguntas y términos de búsqueda relacionados con un tema clave, en Internet. Estos resultados se segmentan por país y se actualizan en tiempo real, utilizando las sugerencias automáticas más recientes de Google. Para este trabajo, el tema clave fue "psicoanálisis" y el país fue México.

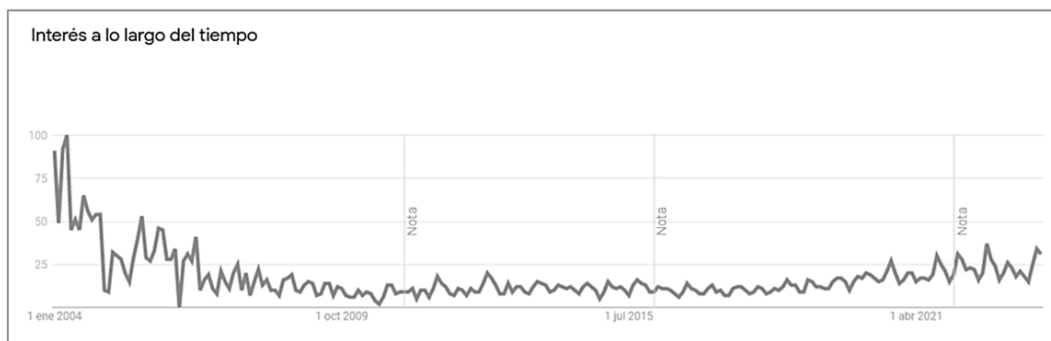
De esta manera, durante el mes de septiembre de 2023, se realizó un análisis detallado de las búsquedas relacionadas con "psicoanálisis" en México, lo que permitió obtener una comprensión completa de las consultas en torno a este tópico.

## Resultados

De acuerdo con *Google Trends*, de enero de 2004 a octubre de 2023, disminuyó el interés de búsqueda en torno al término "psicoanálisis" (Figura 1). El máximo interés ocurrió en abril de 2004. A partir de agosto de 2020 ocurrió un ligero aumento del interés en torno al término, logrando picos de popularidad en los meses de septiembre de los años consecutivos.

### Figura 1

*Interés a lo largo del tiempo en torno al término "psicoanálisis"<sup>a</sup>*



Nota <sup>a</sup>: Google Trends (s.f.).

Los estados donde se hicieron más búsquedas con la palabra “psicoanálisis” fueron: 1. Estado de México; 2. Querétaro; 3. Chiapas; 4. Michoacán; y 5. Guerrero. Por otro lado, las consultas relacionadas más comunes o de mayor frecuencia fueron, en orden de mayor a menor volumen: 1. “el psicoanálisis”; 2. “freud” (sic.); 3. “psicoanalisis” (sic.); 4. “psicoanálisis que es” (sic.); 5. “psicoanálisis de freud” (sic.); 6. “psicoanálisis pdf”; 7. “que es el psicoanálisis” (sic.); 8. “psicología” (sic.); 9. “psicología”; y 10. “conductismo”.

Y las consultas relacionadas en aumento, es decir aquellas que registraron el crecimiento más significativo en volumen durante el periodo de tiempo en cuestión, fueron: 1. “psicoanálisis que es” (sic.); 2. “psicoanálisis pdf”; 3. “psicología” (sic.); 4. “Teoría del psicoanálisis”; 5. “humanismo”; 6. “padre del psicoanálisis”; 7. “personalidad”; 8. “El conductismo”; 9. “funcionalismo”; y 10. “psicoanálisis ejemplos”.

Gracias a *AnswerThePublic.com*, se logró identificar las interrogantes más comunes asociadas al término “psicoanálisis”, en las que se emplearon palabras y estructuras interrogativas específicas, como “cuándo”, “dónde” y “por qué”, tal como se muestra en la Tabla 1. Para cada una de estas palabras o construcciones interrogativas, la herramienta proporcionó los resultados correspondientes.

**Tabla 1**

*Preguntas más frecuentes realizadas con el término “psicoanálisis” en motores de búsqueda, en México*

CÓMO	CUÁNDO	DÓNDE	POR QUÉ	QUÉ	QUIÉN
¿Cómo funciona el psicoanálisis?	¿Cuándo surge el psicoanálisis?	¿Dónde surge el psicoanálisis?	¿Por qué el psicoanálisis no es una ciencia?	¿Qué estudia el psicoanálisis?	¿Quién creó el psicoanálisis?
¿Cómo se hace el psicoanálisis?	¿Cuándo nació el psicoanálisis?	¿Dónde estudiar psicoanálisis?	¿Por qué el psicoanálisis no funciona?	¿Qué psicoanalista habló sobre la personalidad?	¿Quién hace psicoanálisis?
¿Cómo se aplica el psicoanálisis?	¿Cuándo surgió el psicoanálisis de Freud?	¿Dónde se aplica el psicoanálisis?	¿Por qué el psicoanálisis roudinesco?	¿Psicoanálisis qué es y ejemplos?	¿Quién es su principal exponente?

Nota: Las preguntas de cada columna fueron ordenadas por relevancia, es decir de mayor a menor volumen de búsqueda.

Además, a través de esta herramienta, se identificaron las palabras (o frases) clave con cada una de las letras del abecedario, acompañadas del término “psicoanálisis”, que tienen mayor volumen de búsqueda (Tabla 2). Las principales fueron: 1. “psicoanálisis qué es” (sic.) y “psicoanálisis teoría”; 2. “psicoanálisis libros” (sic.); y 3. “psicoanálisis freud” (sic.).

**Tabla 2**

*Palabras (o frases) clave acompañadas del término “psicoanálisis” con mayor volumen de búsqueda*

VOLUMEN DE BÚSQUEDA	PALABRA CLAVE	VOLUMEN DE BÚSQUEDA	PALABRA CLAVE	VOLUMEN DE BÚSQUEDA	PALABRA CLAVE
390	Psicoanálisis Autores	140	Psicoanálisis Jung	1.3k	Psicoanálisis Sigmund Freud
10	Psicoanálisis Barcelona	30	Psicoanalista Katzenbach	5.4k	Psicoanálisis Teoría
210	Psicoanálisis Características	4.4k	Psicoanálisis Libros	50	Psicoanálisis UNAM
1k	Psicoanálisis de Freud	480	Psicoanálisis Método	30	Psicoanálisis vs Conductismo
1.9k	Psicoanálisis En Psicología	170	Psicoanálisis Freudiano	20	Psicoanálisis Wikipedia
2.9k	Psicoanálisis Freud	390	Psicoanálisis Objetivo	10	Psicoanalista Xalapa
140	Psicoanálisis Guadalajara	1.9k	Psicoanálisis Psicología	1.9 K	Psicoanálisis y Psicología
140	Psicoanálisis Humanista	5.4k	Psicoanálisis ¿Qué Es?	10	Psicoanálisis Zadig
170	Psicoanálisis Infantil	170	Psicoanálisis Representantes		

Nota <sup>a</sup>: *AnswerThePublic.com* (s.f.).

Asimismo, se identificaron los psicoanalistas con mayor volumen de búsqueda (Tabla 3): 1. Sigmund Freud; 2. Carl Gustav Jung; 3. Jaques Lacan; 4. Erich Fromm y Harry Stack Sullivan; y 5. Alfred Adler. Finalmente, se encontraron los enfoques psicoanalíticos más buscadas: 1. lacaniana; 2. humanista; y 3. junguiana (Tabla 4).

**Tabla 3**

*Psicoanalistas con mayor volumen de búsqueda <sup>a</sup>*

Volumen de búsqueda	Psicoanalista
2.9k	Sigmund Freud
210	Carl Gustav Jung
70	Jacques Lacan
20	Erich Fromm
20	Harry Stack Sullivan
10	Alfred Adler

Nota <sup>a</sup>: *AnswerThePublic.com* (s.f.).

**Tabla 4**

*Enfoques psicoanalíticos con mayor volumen de búsqueda*

Volumen de búsqueda	Enfoque psicoanalítico
50	conductista
30	cognitivo conductual
50	clásico
10	existencial
50	gestáltico
140	humanista
40	interpersonal
110	junguiano
390	lacaniano
170	freudiano
50	ortodoxo
170	relacional

Nota <sup>a</sup>: *AnswerThePublic.com* (s.f.).

## Discusión

A partir de los resultados obtenidos de *Google Trends*, que abarcan el período desde enero de 2004 hasta octubre de 2023, se puede observar un patrón en el interés de búsqueda relacionado con el término "psicoanálisis". Durante este largo período, hubo una disminución general en el interés de búsqueda a lo largo de los años, con un pico máximo de interés alcanzado en abril de 2004. Esta disminución sugiere una tendencia de declive sostenido en el interés público en el psicoanálisis a lo largo del tiempo.

Sin embargo, resulta significativo notar que, a partir de agosto de 2020, se produjo un cambio en esta tendencia. Se observó un aumento leve pero constante en el interés de búsqueda en torno al término "psicoanálisis". Este aumento se manifestó con picos de popularidad notables durante los meses de septiembre de los años consecutivos.

Una posible explicación de lo anterior, podría ser la influencia de eventos recientes o tendencias culturales que revivieron el interés en el psicoanálisis a partir de 2020. Esto podría deberse a un aumento en la conciencia pública sobre la salud mental, la psicología y las terapias psicoanalíticas, especialmente durante situaciones de estrés o incertidumbre, como las que se vivieron a nivel mundial en 2020 debido a la pandemia de COVID-19.

Los cinco estados con más búsquedas relacionadas con "psicoanálisis" son: Estado de México, Querétaro, Chiapas, Michoacán y Guerrero. Lo anterior podría explicarse por la presencia en estas entidades de instituciones educativas que ofrecen formación en psicología y humanidades, la disponibilidad de profesionales de la salud mental que practican el psicoanálisis (Israde, 2022), así como la realización de eventos académicos sobre el tema. Además, cuestiones sociales y de salud mental relevantes en estas entidades podrían estar impulsando el interés en el psicoanálisis como un enfoque terapéutico (Reyna, 2022).

Las consultas más comunes relacionadas con el término "psicoanálisis" indican un deseo de entender tanto la definición del psicoanálisis como su relación con Sigmund Freud, uno de los padres fundadores de la disciplina. Además, se busca información en formato PDF, lo que podría estar relacionado con la intención de acceder a recursos académicos sobre el tema.

Por otro lado, las consultas relacionadas en aumento, es decir aquellas que han experimentado un crecimiento significativo en volumen durante el período en cuestión, reflejan un deseo de comprender tanto los fundamentos teóricos como las aplicaciones prácticas del psicoanálisis. La búsqueda de “psicoanálisis que es” (sic.) y “psicoanálisis pdf” denota la voluntad de obtener una definición precisa y recursos sugiere una tendencia de declive sostenido en el interés público en el psicoanálisis a lo largo del tiempo.

Sin embargo, resulta significativo notar que, a partir de agosto de 2020, se produjo un cambio en esta tendencia. Se observó un aumento leve pero constante en el interés de búsqueda en torno al término "psicoanálisis". Este aumento se manifestó con picos de popularidad notables durante los meses de septiembre de los años consecutivos.

Una posible explicación de lo anterior, podría ser la influencia de eventos recientes o tendencias culturales que revivieron el interés en el psicoanálisis a partir de 2020. Esto podría deberse a un aumento en la conciencia pública sobre la salud mental, la psicología y las terapias psicoanalíticas, especialmente durante situaciones de estrés o incertidumbre, como las que se vivieron a nivel mundial en 2020 debido a la pandemia de COVID-19.

Los cinco estados con más búsquedas relacionadas con "psicoanálisis" son: Estado de México, Querétaro, Chiapas, Michoacán y Guerrero. Lo anterior podría explicarse por la presencia en estas entidades de instituciones educativas que ofrecen formación en psicología y humanidades, la disponibilidad de profesionales de la salud mental que practican el psicoanálisis (Israde, 2022), así como la realización de eventos académicos sobre el tema. Además, cuestiones sociales y de salud mental relevantes en estas entidades podrían estar impulsando el interés en el psicoanálisis como un enfoque terapéutico (Reyna, 2022).

Las consultas más comunes relacionadas con el término "psicoanálisis" indican un deseo de entender tanto la definición del psicoanálisis como su relación con Sigmund Freud, uno de los padres fundadores de la disciplina. Además, se busca información en formato PDF, lo que podría estar relacionado con la intención de acceder a recursos académicos sobre el tema.



Por otro lado, las consultas relacionadas en aumento, es decir aquellas que han experimentado un crecimiento significativo en volumen durante el período en cuestión, reflejan un deseo de comprender tanto los fundamentos teóricos como las aplicaciones prácticas del psicoanálisis. La búsqueda de “psicoanálisis que es” (sic.) y “psicoanálisis pdf” denota la voluntad de obtener una definición precisa y recursos educativos relacionados con el psicoanálisis. Además, la exploración de términos como “teoría del psicoanálisis,” “humanismo,” “el conductismo,” y “funcionalismo” sugiere un interés en conocer una variedad de enfoques y perspectivas. La inclusión de “personalidad” y “psicoanálisis ejemplos” subraya el interés en la psicología de la personalidad y en aplicaciones concretas del psicoanálisis en situaciones reales.

Los resultados de las preguntas más frecuentes relacionadas con el término "psicoanálisis" en el principal motor de búsqueda, en México, revelan el interés y la curiosidad del público con respecto algunos tópicos. Los temas más recurrentes y patrones notables incluyen:

- a) Proceso y aplicación del psicoanálisis. Las preguntas sobre cómo funciona, cómo se hace y cómo se aplica el psicoanálisis reflejan un interés en comprender el proceso y la metodología detrás de esta teoría psicológica y terapéutica.
- b) Orígenes y cronología. Las interrogantes sobre cuándo surgió el psicoanálisis, cuándo nació y cuándo surgió el psicoanálisis de Freud indican un deseo de conocer su historia y desarrollo a lo largo del tiempo, particularmente su relación con Sigmund Freud.
- c) Ubicación y formación. Las dudas sobre dónde surge el psicoanálisis, dónde estudiarlo y dónde se aplica, sugieren un interés en la ubicación geográfica de sus orígenes, así como las instituciones educativas relacionadas con el psicoanálisis.
- d) Naturaleza del psicoanálisis. Los cuestionamientos sobre por qué el psicoanálisis no es considerado una ciencia y por qué no funciona, reflejan un cuestionamiento sobre la validez y eficacia del enfoque psicoanalítico.
- e) Enfoque en la personalidad. Las consultas sobre qué estudia el psicoanálisis, qué psicoanalista habló sobre la personalidad y quién creó el psicoanálisis, señalan un interés en la relación entre el psicoanálisis y el estudio de la personalidad, así como en la figura de Sigmund Freud como su creador.

En lo que toca a las palabras o frases clave acompañadas del término “psicoanálisis”, con mayor volumen de búsqueda, destaca, en primer lugar, el deseo de comprender los conceptos fundamentales del psicoanálisis y su relación con la psicología, como lo establece “psicoanálisis qué es” con 5.4k búsquedas y “psicoanálisis y psicología” con 1.9k. En segundo, se observa un interés significativo en la teoría del psicoanálisis, como lo indica “psicoanálisis teoría” (sic.) con 5.4k búsquedas. En tercer lugar, la inclusión de “psicoanálisis libros” (sic.) muestra un gran interés por encontrar recursos académicos, como lo muestra su volumen de búsqueda de 4.4k. Y en cuarto, hay un gran interés en las figuras fundadoras del psicoanálisis, pues “psicoanálisis sigmund freud” (sic.) y “psicoanálisis freud” (sic.) registran un alto volumen de búsqueda, con 1.3k y 2.9k, respectivamente.

Los psicoanalistas más buscados en México, en el contexto de las búsquedas relacionadas con el psicoanálisis, fueron:

1. Sigmund Freud, fundador del psicoanálisis, su trabajo influyente y su impacto en la psicología y la psicoterapia explican este alto volumen de búsquedas;
2. Carl Gustav Jung, conocido por sus teorías sobre la psicología analítica y la teoría de los arquetipos, el interés en este autor refleja la importancia continua de su trabajo en la psicología contemporánea; y
3. Jacques Lacan, cuyo trabajo es relevante para aquellos interesados en corrientes psicoanalíticas más contemporáneas.

Por último, en cuanto a las corrientes psicoanalíticas con mayor volumen de búsqueda, existe coincidencia respecto al interés en torno a sus exponentes, aunque el orden varió. En primer lugar, aparece la corriente lacaniana; en segundo, la corriente freudiana; y, en tercero, la corriente junguiana. Lo anterior, podría explicarse de distintas maneras. Ante todo, estas tres corrientes tienen una profunda herencia histórica en el desarrollo del psicoanálisis (Kantzá, 2008), siendo Sigmund Freud ampliamente reconocido como su fundador.

Además, la psicología y la psicoterapia en México han evolucionado bajo la influencia de la tradición psicoanalítica, con instituciones y programas de formación y atención vinculados a estas corrientes, lo que ha fomentado su estudio y práctica en el país (Rivera, 2021). Esta influencia cultural se extiende a la literatura, el cine y otras formas de expresión artística, lo que contribuye a mantener viva la relevancia de estas teorías.

Además, la disponibilidad de recursos, literatura y formación en estas corrientes hace que sean más accesibles y, por lo tanto, más buscadas en línea. A pesar de esta prominencia de corrientes, es importante resaltar que el interés en otros enfoques del psicoanálisis no está excluido, inclusive aquellos que no son estrictamente psicoanalíticos, como los clásicos y la humanista.

### **Conclusiones**

En este estudio se exploró la intersección entre macrodatos y psicoanálisis, en el contexto mexicano. La utilización de herramientas de análisis de búsqueda en línea, como *Google Trends* y *AnswerThePublic.com*, reveló patrones en la forma en que las personas en México se interesan por el psicoanálisis en la era digital. Esta perspectiva no sólo proporciona una visión de las tendencias actuales en el interés por el psicoanálisis, sino que también ofrece una ventana hacia las preocupaciones y preguntas en relación con este método de investigación. Los resultados de este estudio tienen varias implicaciones significativas. En primer lugar, ofrecen valiosa información sobre la relevancia y la continuidad del psicoanálisis en la sociedad mexicana contemporánea. La prominencia de las corrientes psicoanalíticas, en particular la freudiana, lacaniana y junguiana, subraya la importancia de estas posturas en el país.

Además de la relevancia para la investigación en esta disciplina, los resultados de este estudio también tienen aplicaciones prácticas en la toma de decisiones y la planificación estratégica. Las organizaciones interesadas en la promoción del psicoanálisis en México pueden utilizar estos datos para adaptar sus estrategias y tácticas de divulgación. Asimismo, los profesionales de la salud mental pueden beneficiarse al comprender las preocupaciones y preguntas comunes de la población en relación con el psicoanálisis, lo que les permitiría ofrecer servicios más alineados con las necesidades, en especial informativas, de sus pacientes. Finalmente, el análisis de macrodatos permite no solo comprender el panorama actual, sino también pronosticar tendencias futuras en el interés por el psicoanálisis; por ejemplo, el relacionado con la temporalidad, que, como se observó en este trabajo para México corresponde a los meses de septiembre de cada año.

En suma, este estudio demuestra cómo la convergencia de macrodatos y psicoanálisis puede servir para la investigación académica, para la práctica clínica, y para las estrategias de divulgación, enriqueciendo la comprensión del psicoanálisis y su relevancia en la sociedad mexicana contemporánea.

## Referencias

- Israde, Y. (18 de noviembre de 2022). Difunden buenas prácticas de salud mental. El diario mx. <https://diario.mx/salud/difunden-buenas-practicas-en-salud-mental-20221102-1988535.html>
- Kantzá, G. (2008). Il nome del padre nella psicoanalisi. Freud, Jung, Lacan. Edizioni Ares
- Reyna, M. (10 de marzo de 2022). La historia del psicoanálisis ante los desafíos del presente. Nexos. <https://discapacidades.nexos.com.mx/la-historia-del-psicoanalisis-ante-los-desafios-del-presente/>
- Rivera, M. (29 de enero de 2021). Heli Morales, la apuesta por un nuevo tiempo del psicoanálisis. La Jornada. <https://www.jornada.com.mx/notas/2021/01/29/cultura/heli-morales-la-apuesta-por-un-nuevo-tiempo-del-psicoanalisis/>
- Statista (15 de junio de 2022). Google, el motor preferido en América. Statista. <https://bit.ly/3F4YE0J>
- Stephens-Davidowitz, S. (2022). Don't trust your gut. Using data to get what you really want in life. HarperCollins.
- Stephens-Davidowitz, S. (2019). Todo el mundo miente. Lo que internet y el big data pueden decir de nosotros. Paidós.
- Urbina, I. (2014). Historia del psicoanálisis en México. Acta Académica. <https://www.aacademica.org/isai.urbina/2.pdf>